

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Σας προσκαλούμε στην εκδήλωση με θέμα
“**ΚΑΛΕΣ ΘΑΛΑΣΣΕΣ ΜΕ ΥΓΕΙΑ**”

που διοργανώνουμε το
Σάββατο 2 Οκτώβρη

στο μέγαρο του ΠΟΙΑΘ
(Ακτή Δηλαβέρη 3 - Μικρολίμανο).

Ώρα προσέλευσης 18.00 μ.μ.

Για την οργανωτική επιτροπή
Η Πρόεδρος
Δασκαλάκη Υρώ

Οργανωτική Επιτροπή

Υποστηρικτές

Υπό την Αιγίδα

Η ΕΠΙΤΗΘΕΩΡΙΣΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ



Samarita
The Heart of the Mediterranean

**ATHENS
DAY
CRUISE**

Mavrikos Importers S.A.
SHIP SUPPLIERS - IMPORTERS - EXPORTERS



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
PERIPHERAL DEVELOPMENT PROGRAM
REGIONAL DEVELOPMENT OF ATTICA & IONIAN



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
PERIPHERAL DEVELOPMENT PROGRAM
REGIONAL DEVELOPMENT OF ATTICA & IONIAN



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
PERIPHERAL DEVELOPMENT PROGRAM
REGIONAL DEVELOPMENT OF ATTICA & IONIAN



Εθνικό Συμβούλιο Νεολαίας
National Youth Council

Χορηγοί Επικοινωνίας

ΠΡΩΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
31.54 • 115.3
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΤΗΛΕΟΡΑΣΗ

EPT

101.8...
ΕΡΑΣΜΟΣ
EUROPEAN COMMISSION

ionlog
LIVE

Σε στον Πειραιά
www.zostonpirea.gr

Active Kids



WWW.PCCLGR

LogoiAnatrofis.gr
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
PERIPHERAL DEVELOPMENT PROGRAM
REGIONAL DEVELOPMENT OF ATTICA & IONIAN

care24.gr

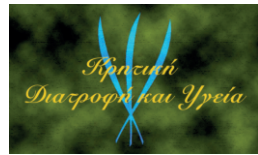
PIRAEUS :: I.R.R.

WWW.SHIP-SUPPLIERS.GR

WWW.FILOLOGIKI.GR

Οργανωτική Επιτροπή

Η ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ



Υποστηρικτές



Υπό την Αιγίδα



Καλές θάλασσες με Υγεία

2-3/10
2021



ΣΑΒΒΑΤΟ 2 ΟΚΤΩΒΡΗ

Μέγαρο Πανελληνίου Ομίλου Ιστιοπλοΐας – Μικρολίμανο

- 18.00-18.30** Καλωσόρισμα από την Πρόεδρο οργανωτικής επιτροπής
κ. Δασκαλάκη Υρώ - Διάφοροι χαιρετισμοί επισήμων.
- A. Περί Σύγχρονης Ναυτιλίας**
- 18.30-18.40** **Dr. Πατέρας Γεώργιος-Πρόεδρος Ναυτικού Επιμελητηρίου Ελλάδος** <Σύγχρονα, φιλικά πλοία>
- 18.40-18.50** **Κορκίδης Βασίλειος-Πρόεδρος Εμπορικού και Βιομηχανικού Επιμελητηρίου Πειραιά**, <Maritime Cluster-Η ναυτιλία προς την κοινωνία>.
- 18.50-19.00** **Αντιναύαρχος Παυλόπουλος Ιωάννης-Εθνικός Στρατιωτικός Αντιπρόσωπος σε NATO και Ε.Ε.** <Διαβίωση στα πολεμικά πλοία>
- 19.00-19.10** Πάνελ στελεχών των τριών μεγαλύτερων ναυτιλιακών εταιρειών με πρόεδρο ενότητας τον **κ.Μιχελόγκονα**-crew manager **ομίλου Αγγελικούση**. Θέμα συζήτησης <Πληρώματα στη σύγχρονη ναυτιλία>
- B. Περί Υγείας Ναυτιλομένων.**
- 19.20-19.30** **Κανελλάκης Σπυρίδων-τ. Πρόεδρος Ενωσης Διαιτολόγων Ελλάδος-Διδάκτωρ Χαροκόπειου Πανεπιστημίου** <Διατροφή ναυτικών>.
- 19.30-19.40** **Eric Hellstrand-A.Καθηγητής Νευροφυσιολογίας Πανεπιστημίου Στοκχόλμης, Dafni Helstrand - Υπ. Διδάκτωρ Ψυχολογίας - Ψυχοθεραπεύτρια** <Ψυχική υγεία ναυτιλομένων>.
- 19.40-19.50** **Δημήτριος Χανιώτης-Καθηγητής Ιατρικής Πανεπιστημίου Δ.Αττικής**, <Κίνδυνοι για την υγεία των ναυτικών>.

- 19.50-20.20** **Επισμηναγός Δημοσθένης Ταμπάκος-Χρυσός και Αργυρός Ολυμπιονίκης-Msc Φυσική αγωγή** <Ναυταθλητισμός ως εφαρτήριο υγιεινού τρόπου ζωής>.
- 20.20-21.00** Συμπεράσματα - Συζήτηση - Κέρασμα

ΚΥΡΙΑΚΗ 3 ΟΚΤΩΒΡΗ

ΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ !

- 09.00-10.30** Αθλητικές δραστηριότητες απο ξηράς και θαλάσσης θα ηγηθούν οι Ολυμπιονίκες:
κ.Ταμπάκος, κ.Μωραϊτίδου, κ.Νιαγκουάρα, κ.Καραγιαννοπούλου, κ.Καρπαθάκη...και άθλητοι
- Δρομικό Δρώμενο Πασαλιμάνι - Μικρολίμανο
Φιλικό αγώνες Κωπηλασίας σε συνεργασία με τον ΝΑΣ

Χορηγοί Επικοινωνίας

ΠΡΩΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
91,6 • 105,8
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΑ

EPT

101.8 FM
ΕΡΑσπορ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΑ

ionion
FM
LIVE

Ζω στον Πειραιά
www.zostonpirea.gr

Active Kids

Korin FM
91.5

WWW.PCCI.GR

Logodiatrofis.gr
To No1 site Διατροφής & Υγείας!

care24.gr
...ΕΝ ΣΩΜΑΤΙ ΥΓΕΙ!

PIRAEUS365.GR

WWW.SHIP-SUPPLIERS.GR

WWW.FILOLOGIKI.GR