

Νέα επικαιροποίηση οδηγιών απομόνωσης-καραντίνας κρουσμάτων COVID-19 και επαφών τους

ΕΟΔΥ - 31.12.2021

A. Ιατρονοσηλευτικό Προσωπικό

A1. Ιατρονοσηλευτικό προσωπικό με λοίμωξη από Sars-Cov-2

Απομόνωση πέντε (5) ημερών και επιστροφή στην εργασία με ή χωρίς αρνητικό testing εάν είναι ασυμπτωματικοί ή με ήπια συμπτώματα Υποχρεωτική χρήση μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας (N95 ή KN95 ή FFP2).

A2. Ιατρονοσηλευτικό προσωπικό που έχει εκτεθεί στον Sars-Cov-2

- i. Για ιατρονοσηλευτικό προσωπικό εμβολιασμένο και με ενισχυτική δόση:
Συνεχίζουν κανονικά την εργασία τους με υποχρεωτική διενέργεια εργαστηριακού test την 3^η ημέρα από την έκθεση.
- ii. Για ιατρονοσηλευτικό προσωπικό εμβολιασμένο με 2 δόσεις ή 1 δόση για το εμβόλιο J&J: Συνεχίζουν κανονικά την εργασία τους με υποχρεωτική διενέργεια εργαστηριακού test την 1^η, 3^η και 5^η-7^η ημέρα από την έκθεση.

Σε κάθε περίπτωση, οι Επιτροπές Λοιμώξεων κάθε νοσηλευτικού ιδρύματος δύνανται να λάβουν οποιοδήποτε επιπλέον μέτρο για αποφυγή διασποράς της λοίμωξης και περιορισμού της νόσου.

B. Γενικός πληθυσμός

B1. Άτομα με λοίμωξη από Sars-Cov-2 - Απομόνωση:

- Παραμονή σε απομόνωση επί πέντε (5) ημέρες τουλάχιστον και αποφυγή επαφής με άλλα άτομα.
- Εάν δεν υπάρχουν συμπτώματα ή τα συμπτώματα μετά το πενθήμερο - προεξάρχοντος του πυρετού- ελαττώνονται, διακοπή απομόνωσης. Εάν ο πυρετός συνεχίζει χωρίς άλλα συμπτώματα, παράταση της απομόνωσης εντός οικίας.
- Υποχρεωτική χρήση μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας (N95 ή KN95 ή FFP2) ή διπλής μάσκας για τουλάχιστον άλλες πέντε (5) ημέρες.

B2. Άτομα που ήρθαν σε επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα – Καραντίνα:

B2α. Για άτομα εμβολιασμένα και με ενισχυτική δόση ή άτομα εμβολιασμένα με 2 δόσεις τους τελευταίους 6 μήνες ή με μία δόση του εμβολίου J&J τους τελευταίους 2 μήνες:

Χρήση μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας (N95 ή KN95 ή FFP2) ή διπλής μάσκας για δέκα (10) ημέρες και διενέργεια εργαστηριακού ελέγχου (PCR ή Rapid Antigen Test) την 5^η ημέρα από την έκθεση.

B2β. Για άτομα εμβολιασμένα με 2 δόσεις πάνω από 6 μήνες χωρίς ενισχυτική δόση ή με μία δόση του εμβολίου J&J πάνω από 2 μήνες χωρίς ενισχυτική δόση ή ανεμβολίαστους:

- Παραμονή στο σπίτι για πέντε (5) ημέρες και αποφυγή επαφής με άλλα άτομα.
- Την 5η ημέρα διενέργεια εργαστηριακού ελέγχου (PCR ή Rapid Antigen Test)
- Μετά την 5η ημέρα, χρήση μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας (N95 ή KN95 ή FFP2) ή διπλής μάσκας για τουλάχιστον άλλες πέντε (5) ημέρες.

Για πληθυσμιακές ομάδες των οποίων η εργασία συνδέεται άρρηκτα με την λειτουργία του κράτους και τις υποδομές ζωτικής σημασίας, τα μέλη της Επιτροπής θα εξετάσουν τυχόν διαφοροποιημένες οδηγίες κατόπιν εισηγήσεων και των αρμοδίων Υπουργείων.

Σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων ή θετικού εργαστηριακού ελέγχου, τα άτομα της κατηγορίας B2 (Καραντίνα) μεταπίπτουν στην κατηγορία B1 (Απομόνωση) και εφαρμόζουν τις αντίστοιχες οδηγίες.

Αναφορικά με την χρήση μάσκας τα μέλη της Επιτροπής Αντιμετώπισης Εκτάκτων Συμβάντων Δημόσιας Υγείας από Λοιμογόνους Παράγοντες εφιστούν την προσοχή στην όσο το δυνατόν καλύτερη εφαρμογή αυτής.

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟΣ ΠΙΝΑΚΑΣ ΟΔΗΓΙΩΝ (B. Γενικός πληθυσμός)

ΕΟΔΥ – 31.12.2021

<p>B1. ΛΟΙΜΩΞΗ από Sars-Cov-2</p> <p>(απομόνωση)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Παραμονή σε απομόνωση επί 5 ημέρες και αποφυγή επαφών • Εάν δεν υπάρχουν συμπτώματα ή τα συμπτώματα μετά τις 5 ημέρες -προεξάρχοντος του πυρετού- ελαττώνονται, διακοπή απομόνωσης. Όχι επαναληπτικό test. Εάν ο πυρετός συνεχίζει χωρίς άλλα συμπτώματα, παράταση της απομόνωσης εντός οικίας • Υποχρεωτική χρήση μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας (N95 ή KN95 ή FFP2) ή διπλής μάσκας για τουλάχιστον άλλες 5 ημέρες 		
<p>B2. ΕΠΑΦΗ με ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΜΕΝΟ ΚΡΟΥΣΜΑ</p> <p>(καραντίνα)</p>	<p>B2α</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Εμβολιασμένος και με ενισχυτική δόση • Εμβολιασμένος με 2 δόσεις <6 μήνες • Εμβολιασμένος με 1 δόση J&J <2 μήνες 	<ul style="list-style-type: none"> • Όχι καραντίνα • Χρήση μάσκας ισχυρής αναπνευστικής προστασίας ή διπλή μάσκα επί 10 ημέρες. • Την 5^η ημέρα διενέργεια PCR ή Rapid Test
	<p>B2β</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Εμβολιασμένος με 2 δόσεις > 6 μήνες • Εμβολιασμένος με 1 δόση J&J > 2 μήνες • Ανεμβολίαστος 	<ul style="list-style-type: none"> • Παραμονή στο σπίτι για 5 ημέρες • Την 5^η ημέρα PCR ή Rapid Test • Μετά την 5^η ημέρα μάσκα υψηλής προστασίας για ακόμη 5 ημέρες

